

# Diez simples consejos para iniciar un trabajo de investigación.

## Ten simple tips to start a research paper.

Jorgelina Barrios de Tomasi\*

### INTRODUCCIÓN

Tomando como inspiración la serie “Ten simple rules for...” del autor y editor Phillip E. Bourne de la revista PLOS computational Biology,<sup>(1)</sup> surge la idea de realizar una lista de diez simples consejos para iniciar un trabajo de investigación, como apoyo para estudiantes y docentes que desean iniciarse en la vida científica.

Muchas de las actividades en la vida cotidiana se realizan siguiendo el sentido común o con base en lo que hemos aprendido, ya sea por la experiencia personal o por lo que nos han enseñado. Sin embargo, el sentido común no es lo mejor para comprobar teorías científicas, pues éste es en gran medida un punto de vista subjetivo. Además, lo que funciona en una determinada situación puede no funcionar en otra. Incluso, en el área de la salud existen brechas y huecos de desconocimiento, así como teorías acerca de cómo algo pudiera funcionar mejor e ideas de continua mejoría, las cuales requieren estar bien fundamentadas.

Como profesionales del área de la salud no se pueden tomar esos riesgos, por lo que la investigación científica y metodológica es necesaria. Una metodología cuidadosa y controlada permite probar y comprobar teorías y diferentes planteamientos, así como explorar diversos métodos y aprender de las experiencias de otras personas. Otra ventaja de la investigación es que los resultados se pueden registrar y analizar estadísticamente para determinar si lo encontrado es significativo o no. Con los estudios cuantitativos, los resultados pueden generalizarse a una población más amplia. A su vez, los estudios cualitativos permiten un conocimiento más profundo de la conducta humana.

En este texto se otorgan diez consejos útiles a seguir para iniciar un trabajo de investigación.

#### Consejo número uno.

Sea curioso. Cualquier proyecto de investigación se inicia con la curiosidad del investigador. Observe, estudie, mire, discuta y platique con sus compañeros de trabajo. En cualquier momento y en cualquier lugar hay algo por investigar.<sup>(2)</sup> En general se tiene la creencia que para ser investigador se requiere una vocación especial, y en realidad un

buen observador creativo tiene las mismas oportunidades de realizar un buen trabajo que una persona con varios títulos postdoctorales.

#### Consejo número dos.

Busque una buena pregunta a responder. El comienzo de una buena investigación está relacionado con tener una buena pregunta. La pregunta debe ser concisa y que no haya generado una respuesta satisfactoria. La mayoría de las ideas son vagas y requieren analizarse cuidadosamente para que sean transformadas en planteamientos bien estructurados.

#### Consejo número tres.

Busque información. Lea la mayor cantidad de trabajos posibles, reconozca las cosas buenas y malas de cada trabajo. Se recomienda leer dos artículos al día en detalle.<sup>(3)</sup> Busque respuestas a su pregunta de investigación, así se dará cuenta de lo que se ha trabajado en otros lugares, y a su vez, le responderá en gran medida cómo conducir su trabajo. Cuanto más se conozca de un tema, el proceso de afinar la idea será más eficiente. Para que su trabajo sea de carácter científico recuerde que la búsqueda de información debe ser en revistas internacionales arbitradas e indexadas, las cuales son publicadas bajo un rigor científico, a diferencia de la información obtenida de revistas de divulgación o de los programas de televisión y de radio, que son de carácter más informativo y tienden a normalizar los pensamientos de las personas. La búsqueda de información le permitirá conocer: si se ha publicado algo al respecto, el tema de manera profunda, a otros investigadores del área, ver qué tan factible es su proyecto y no repetir un trabajo elaborado; y a su vez le permitirá desarrollar hipótesis de trabajo y el método a seguir en la obtención de resultados.

#### Consejo número cuatro.

Escriba. En ocasiones, uno de los procesos más difíciles es escribir. Considere tomar un curso de redacción científica. No es lo mismo escribir que traducir, aun cuando usted quiera traducir párrafos completos de otros investigadores, recuerde que su trabajo debe ser único y original, no un plagio de otros trabajos. Siempre escriba en tercera persona, escriba oraciones cortas pues son más fáciles de comprender. Escriba de manera clara y concisa. Describa de manera

\*Universidad de Quintana Roo. México.

Correspondencia: Jorgelina Barrios de Tomasi.

Correo electrónico: jorgelinab@icloud.com, jorgelina@uqroo.edu.mx

RECIBIDO: 18 de marzo de 2015

ACEPTADO: 08 de abril de 2015

objetiva sus observaciones. Recuerde utilizar voz activa en lugar de la voz pasiva. No intente impresionar con palabras que no se usan, ni utilice lenguaje coloquial. No use contracciones o abreviaturas (especialmente si escribe en otra lengua). Escriba en pasado cuando es un reporte de resultados y en futuro cuando sea un anteproyecto.

#### **Consejo número cinco.**

Obtenga asesoría. Comente con sus pares. Imagine y analice cómo va a manejar sus resultados. Describa cómo se van a analizar sus datos estadísticamente. Si tiene dudas, asesórese con un experto. Recuerde que los resultados de un trabajo no se reportan “en crudo” y deben contar con un análisis estadístico adecuado, incluyendo un soporte estadístico que lo haga más fuerte.

#### **Consejo número seis.**

Publique. Seleccione una revista y el público al que desea dirigir su trabajo.<sup>(3)</sup> Hay una regla ampliamente utilizada que afirma que cada quien le escribe a sus pares, esto es, si usted es experto en cardiología pediátrica, es recomendable que publique en una revista de cardiología y/o pediatría; asimismo, si usted es un alumno residente de una especialidad, es recomendable que publique en una revista para residentes; o, si usted es una enfermera, es recomendable que publique en una revista de enfermería.

#### **Consejo número siete.**

Escriba, lea y vuelva a escribir. Luego, vuelva a leer y vuelva a escribir. Mientras más lea lo que ha escrito más se dará cuenta de los errores cometidos, y así, obtendrá una idea más simple para redactar. Si algún párrafo de su escrito es muy difícil de comprender para usted, es mejor borrarlo y redactarlo nuevamente; imagine que si fue difícil leerlo para usted que lo redactó, ¿cómo será para el lector? Recuerde que la sección de discusiones es la parte medular de su trabajo, donde usted debe comparar sus resultados con los obtenidos por otros investigadores. A su vez, en esta sección se aceptan o se rechazan las hipótesis planteadas y se definen los siguientes pasos a seguir.

#### **Consejo número ocho.**

Si usted va a publicar su trabajo, aprenda a vivir con el rechazo.<sup>(3)</sup> La mayoría de las veces su trabajo podrá ser rechazado por las editoriales

de las revistas. Es recomendable que su trabajo lo vea siempre de una manera objetiva. Una falla en la objetividad puede hacer el rechazo más difícil de sobrellevar. El quehacer científico está lleno de rechazos, inclusive para los mejores investigadores. La mejor respuesta que usted puede tener ante un trabajo rechazado es escuchar las críticas observadas de los revisores de manera objetiva y no subjetiva. Si su trabajo es rechazado, haga un análisis subjetivo, una mejor revisión de su trabajo y considere las sugerencias de los revisores. En ocasiones los procesos de publicación son extremadamente lentos y meticulosos.

#### **Consejo número nueve.**

Ocúpese en temas que sean importantes en su campo de trabajo y comprométase con ellos. Un científico que no está comprometido con su trabajo produce un trabajo mediocre. Es más, recuerde que la creatividad viene del subconsciente. Si usted está profundamente comprometido en un área, día tras día, su subconsciente también trabajará en ello, buscando formas creativas de resolver las problemáticas de la investigación.<sup>(4)</sup>

#### **Consejo número diez.**

Sea apasionado, y si le gustó, continúe investigando. Cuestiónese por qué quiere hacer investigación, las respuestas pueden ser muy variadas: para tener un mejor ingreso, para tener un reconocimiento, para publicar y dar a conocer el conocimiento, porque lo exige la institución donde trabaja, o cualquier otra razón. Sin embargo, una persona apasionada en lo que hace será de seguro un buen investigador.

## **CONCLUSIÓN**

Iniciar un trabajo de investigación requiere de empeño y esfuerzo por parte del investigador; sin embargo, el seguimiento de una metodología adecuada, bien planeada y organizada permite hacer el mecanismo más sencillo. Los diez consejos mencionados en este texto sirven para iniciar el trayecto del mundo de la investigación.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Dashnow H, Lonsdale A, Bourne PE. Ten simple rules for writing a PLOS ten simple rules article. *PLoS Comput Biol.* 2014 Oct 23;10(10):e1003858. doi:10.1371/journal.pcbi.1003858.
2. Hernández-Sampieri R, Fernández-Collado C, Baptista-Lucio P. Metodología de la Investigación. México: Mc Graw Hill. Quinta edición. 2010. 613p.
3. Bourne PE. Ten simple rules for getting published. *PLoS Comput Biol.* 2005; 1(5):e57. Doi:10.1371/journal.pcbi.0010057.
4. Erren TC, Cullen P, Erren M, Bourne PE. Ten simple rules for doing your best research, according to Hamming. *PLoS Comput Biol.* 2007;3(10):e213. Doi:10.1371/journal.pcbi.0030213.