

## ESTIMADO LECTOR:

**E**n México el cáncer de mama es un importante problema de salud pública, con el tiempo la mortalidad y número de casos se han incrementado y actualmente es la primera causa de muerte por neoplasia en la mujer.

En Quintana Roo hemos emprendido acciones para la prevención, detección, tratamiento y control de este padecimiento a través de pláticas y orientación a la población en todos nuestros centros de salud y unidades hospitalarias ubicadas en toda la geografía de nuestro Estado.

Así mismo se reforzaron estas acciones implementando toda una red de mastógrafos y dos unidades de especialidades médicas para la detección de diagnóstico del cáncer de mama; así como capacitación continua a nuestros médicos radiólogos, técnicos radiólogos, patólogos, personal médico y paramédico.

El cáncer de mama o también muy conocido como cáncer de seno se ha convertido en un problema de salud para muchas mujeres, siendo el grupo de más riesgo a padecerlo las que atraviesan las edades de los 40 a los 69 años, por lo que la recomendación es que acudan al médico para ser examinadas cada año a fin de poder detectar a tiempo la existencia de algún tumor canceroso en los senos.

Este padecimiento por lo regular se da de manera silenciosa y en la mayoría de las ocasiones lamentablemente se detecta demasiado tarde, por ello es indispensable tomar en cuenta en cada momento de nuestra existencia la importancia de la salud, y sobre todo de aquellas conductas que coadyuvan a la prevención de enfermedades crónico-degenerativas que ponen en riesgo la calidad de vida como es el cáncer.

El objetivo de todas estas acciones es que no mueran mujeres por esta enfermedad que detectada con oportunidad no tiene por qué ser mortal, por lo que siguiendo las indicaciones del Gobernador del Estado Roberto Borge Angulo de procurar una salud para todos en la Secretaría Estatal de Salud estamos trabajando en la concientización de las mujeres para que acudan al médico a una revisión periódica y en la consolidación de la red de mastógrafos para que tengan el acceso a estos estudios preventivos.

**Dr. Rafael Humberto Alpuche Delgado**  
Secretario de Salud de Quintana Roo y  
Director General de los Servicios Estatales de Salud



RESULTADOS  
CONFIANZA  
ESFUERZO  
FUTURO  
LIBERTAD  
BENEFICIOS  
RESULTADOS