





¿Qué puedo hacer si creo que una persona está siendo víctima de abuso sexual?



- Escucha. Dile que no es su culpa. Bríndale confianza, hazle sentir seguridad, tranquilidad y protección. Esto es especialmente importante si un familiar es quien abusa.
- Aconséjale que acuda a los Servicios Especializados de Atención de la violencia de la Secretaría de Salud, ahí podrán valorar su salud física y le darán orientación sobre qué hacer y a dónde acudir. Es muy importante la atención médica y psicológica.

El hostigamiento y el acoso sexual en el ámbito laboral son expresiones de violencia e inequidad de género que atentan contra la integridad física, psicológica y aún económica de las personas.

Es necesario que hombres y mujeres unamos esfuerzos para frenar la desigualdad, discriminación y abuso de poder, de tal forma que podamos ejercer plenamente nuestros derechos y libertades.

¡Únete!

Pongamos fin a la violencia contra las mujeres
Podemos ayudarte

Desafiando al silencio

LAURA IBA EN 5to. DE PREPARATORIA. ESE DÍA COMO TODOS, CAMINABA TRATANDO DE PASAR DESAPERCIBIDA.



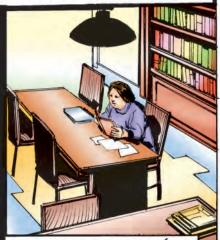








SE ALEJÓ DE PRISA, ENCORVÁNDOSE AÚN MÁS. COMO TRATANDO DE PERDERSE...DE DESAPARECER ANTE LOS OJOS DE TODOS. AL TERMINAR LAS CLASES Y COMO DE COSTUMBRE SE FUE A LA BIBLIOTECA PARA LLEGAR LO MÁS TARDE POSIBLE A SU CASA.

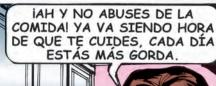


MUCHO TIEMPO DESPUÉS...



ASÍ ERA SU VIDA Y ESE LUGAR SU REFUGIO.











HACÍA MUCHO QUE NO LLORABA AUNQUE EL NUDO EN LA GARGANTA SIEMPRE LE OPRIMÍA EL VENENO...







DESPUÉS, COMO DESDE HACÍA UN TIEMPO, SE ENCERRÓ CON LLAVE EN SU RECÁMARA.







LA CHICA GUARDÓ SILENCIO Y EVITÓ LA MIRADA DE MALENA.



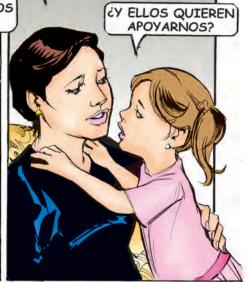


EL ABRAZO MORAL QUE LE OFRECÍA LA MAESTRA ROMPIÓ CON TODO EL DOLOR CONTENIDO DURANTE MUCHO TIEMPO.





PORQUE NECESITAMOS APOYO.



"LLEGAMOS Y MIS ABUELITOS ME ABRAZARON MUCHO." "Y AHÍ ESTABA ÉL, MI TÍO JACINTO. ALEGRE Y BROMISTA."





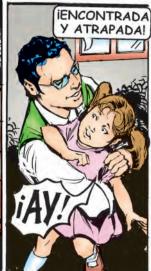




"PERO ESE DÍA SERÍA DIFERENTE, EL PEOR PARA MÍ."



"CUANDO ME
ENCONTRÓ, ME
ABRAZÓ MUY
FUERTE Y MUY
DIFERENTE DE COMO
LO HABÍA HECHO
HASTA ENTONCES."





UNO...DOS...TRES.

"ENTONCES ME OBLIGÓ A JUGAR A ALGO QUE NO ENTENDÍA Y QUE NO ME GUSTABA.



"SUS MANOS DEBAJO DE MI ROPA ME HACÍA SENTIR MUY ASUSTADA.











"A PARTIR DE ENTONCES, MIS NOCHES FUERON DE PESADILLA."



"MUCHAS VECES QUISE CONTARLE, PERO ME PARALIZABA EL MIEDO POR LAS AMENAZAS DE MI TÍO."





"Y SÍ, ME VOLVÍ MUY CALLADA Y SOLA. ME REFUGIÉ EN LA COMIDA. ERA COMO SI ASÍ ME TRAGARA MI PROPIO MIEDO."



"EN LA COMIDA ENCONTRÉ CONSUELO, PERO SIEMPRE CON MIEDO DE QUEDARME SOLA CON MI TÍO."



"A LOS 12 AÑOS, Y DESPUÉS DE UNA PESADILLA MÁS, ME ATREVÍ A CONTARLE A MI MAMÁ."





LA DESGRACIA FUE PARA MÍ. ME SENTÍ INDEFENSA Y SOLA, SIN PODER ESCAPAR DE MI TÍO. ¿ME CREE?

DÍAS DESPUÉS.

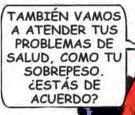
ICLARO QUE TE CREO! Y TE VOY A AYUDAR A BUSCAR APOYO. NO ESTÁS SOLA

ESTUVE INVESTIGANDO Y ME ENTERÉ QUE EN LA SECRETARÍA DE SALUD CUENTAN CON SERVICIOS PARA LA ATENCIÓN A LA VIOLENCIA FAMILIAR Y SEXUAL.



PRONTO ENCONTRÓ AYUDA EN ESA INSTITUCIÓN







ELLA ES LA RABAJADORA SOCIAL.



TRABAJADOR BIENVENIDA LAURA YO VOY A ESTAR CONTIGO PARA ORIENTARTE SOBRE TUS DERECHOS. ENTRE ELLOS, EL DE DENUNCIAR.

SEMANAS DESPUÉS. FORTALECIDA CON LA INFORMACIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO QUE HABÍA RECIBIDO, VOLVIÓ A HABLAR CON SU MADRE.



IHIJA! IPERDÓNAME POR HABER DUDADO DE TI!

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA SEXUAL, INO GUARDES SILENCIO!

EL ABUSO SEXUAL ES UN DELITO. **IDENUNCIALO!**



LAURA Y SU MADRE PRESENTARON LA DENUNCIA CORRESPONDIENTE



TIENE QUE IR A COMPARECER. YA SE ESTÁ INVESTIGANDO

JACINTO TIENE QUE HACERSE RESPONSABLE POR LO QUE HIZO.



ISÍ. TENEMOS QUE APOYAR A NUESTRA NIETA!

EN OTRO SITIO. MARINA LLEGABA A SU CASA DESPUÉS DEL TRABAJO.



ELLA TENÍA 4 AÑOS DE HABERSE DIVORCIADO Y TODO SU MUNDO ERA SU HIJO, SU CASA Y SU TRABAJO.



SUPER BIEN. YA TE CONTE QUE ESTOY CONCURSANDO PARA EL CÓMO PUESTO DE LA GERENCIA DE VENTAS, ¿VERDAD?



IPOR ESO LE TRAJE

PUES, IAGARRATE! CASI ES UN HECHO QUE YO SERÉ LA NUEVA GERENTE.

LE FUE?

QUÉ BUENO, SEÑORA, PUES ES USTED MUY CHAMBEADORA.







LE INCOMODABAN ESOS COMENTARIOS Y MOISES HACÍA LOS MÁS ATREVIDOS.



















EL HOMBRE LA ACOSABA. NO ACEPTABA EL RECHAZO Y BUSCABA MANIPULAR.







SU MACHISMO NO LE PERMITÍA DEJARSE VENCER.



ME LAS VAS A PAGAR, CREÍDA.











TAMBIÉN MOISÉS LA CONVENCIÓ PARA IRSE EN EL AUTO CON ÉL.



Y POR SUPUESTO QUE NO LA DEJÓ BAILAR CON NADIE MÁS.



ÉL LA ESTRECHÓ MÁS CONFIANZUDO Y ELLA...

SE DESPIDIERON Y ÉL ESTABA ENCANTADOR...APARENTEMENTE.







ARRANCÓ ACELERANDO A TODO LO QUE DABA. EL AUTO COMENZÓ A DEVORAR DISTANCIA INTERNÁNDOSE EN LAS CALLES MÁS SOLITARIAS.











PROVOCASTE! IESO
ES LO QUE DIRÉ
SI TÚ HABLAS!
¿NOS VAMOS, MI
REINA?

Y NI VAYAS A
HACERTE LA
VÍCTIMA. TODOS
TE VIERON SALIR
CONMIGO MUY
GUSTOSA.
iJA,JA,JA!

BAJÓ DEL AUTO Y ENMEDIO DE LA MADRUGADA RECOBRÓ SUS PENSAMIENTOS.



EL CALOR DE HOGAR LE PROVOCÓ UN LLANTO SÚBITO.



AUNQUE NO LO
ERA, COMO MUCHAS
VÍCTIMAS DE
VIOLACIÓN, SE
SENTÍA CULPABLE
POR LO OCURRIDO.



CULPA? ... NO SUPE CUIDARME



EL CINISMO CONQUE ÉL LA SALUDÓ LA SACUDIÓ DE RABIA Y A LA VEZ DE VERGÜENZA. SE METIÓ A SU OFICINA SIN CONTESTARLE MIENTRAS TEMBLABA NERVIOSA.



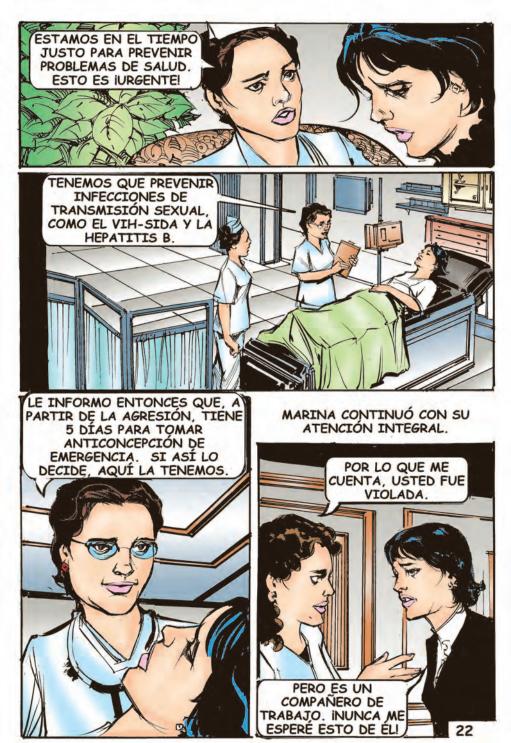
ESA TARDE, CUANDO REGRESÓ A SU CASA.



Y LE CONTÓ TODO.

























DIANA NO SE DIO CUENTA DE CÓMO LA MIRABA AQUEL TIPO.

DE PRONTO, SE METIÓ POR UN RUMBO DESCONOCIDO.











DIANA TRATÓ DE DEFENDERSE, ERA EL TODO POR EL TODO.





QUE SOBREVINO.

APROVECHA. COMPADRE, QUE AHÍ TE VOY AL QUITE. IJA,JA,JA!



AMBOS SUJETOS LA ATACARON SEXUALMENTE.

IN00001

DESPUÉS FUE AVENTADA DEL TAXI COMO UN TRAPO.







CUANDO QUISO LEVANTARSE, CAYÓ NO UNA SINO VARIAS VECES...







CUANDO AL FIN PUDO, COMENZÓ A CAMINAR TOTALMENTE DESORIENTADA.





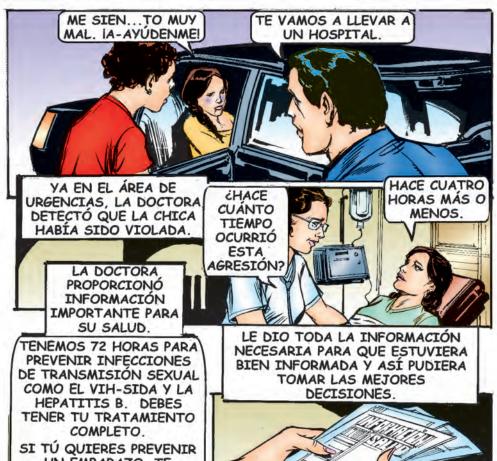
TIEMPO DESPUÉS, PERCIBIÓ EL RUIDO DE UN MOTOR QUE SE ACERCABA.



ERA UNA PAREJA, QUE AL VERLA EN TAL ESTADO, NO DUDÓ EN AYUDARLA.







UN EMBARAZO, TE PODEMOS OFRECER LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA. TIENES HASTA 120 HORAS A PARTIR DEL MOMENTO DEL





SE LE CANALIZÓ CON LA PSICÓLOGA Y DESDE ESE MOMENTO LA ATENDIFRON PARA QUE COMENZARA A RECUPERAR SU SALUD EMOCIONAL.





NECESITAS SABER QUE TÚ Y CUALQUIER PERSONA QUE HAYA SIDO VIOLENTADA, TIENE DERECHO A DENUNCIAR. CON LUCINA REAFIRMÓ QUE ELLA NO ERA CULPABLE DE LO QUE LE HABÍA PASADO.









PARA HACER FRENTE A LA

VIOLENCIA NO ESTÁS SOLA IINFÓRMATE!

Si viviste algún tipo de violencia sexual, tienes derecho a recibir atención médica e información sobre las opciones para evitar un embarazo no deseado o infecciones de transmisión sexual. Acude a la unidad de salud más cercana, de preferencia en las primeras 72 horas (3 días) a partir de ocurrida la agresión.

Las relaciones sexuales forzadas están asociadas con daños genitales, lo cual incrementa el riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual, incluyendo el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) o Hepatitis B, por lo que es urgente acudir inmediatamente a los servicios de salud ante una agresión de este tipo.

Para ubicar el Servicio Especializado de atención a la Violencia más cercano, consulta el directorio de servicios en tu entidad en la siguiente dirección electrónica:

cnegsr.salud.gob.mx

¿QUÉ DEBO HACER ANTE UNA VIOLACIÓN SEXUAL?

