

# NI UN GOLPE MÁS



**SALUD**

**GOBIERNO  
FEDERAL**



Vivir Mejor

**SALUD**

**GOBIERNO  
FEDERAL**



# ¿Estás viviendo **violencia**, o conoces a alguien que la está **viviendo**?

La **Secretaría de Salud** brinda atención especializada, pide informes en tu centro de salud más cercano.

Ser víctima de una violación puede hacer que tu mundo se venga abajo. No lo permitas, acude de inmediato a tu Centro de Salud, ahí te daremos atención médica y psicológica a través de un trato personalizado. Solicita la anticoncepción de emergencia entre tres y hasta los cinco días después de ocurrida la agresión.

[www.gobiernofederal.gob.mx](http://www.gobiernofederal.gob.mx) • [www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx) • [www.generoysaludreproductiva.salud.gob.mx](http://www.generoysaludreproductiva.salud.gob.mx)

## **Ni un golpe más.**

Primera edición: mes, año

D.R. © Secretaría de Salud

Subsecretaría de Promoción de la Salud: Lieja 7, Col. Juárez 06696, México, D.F. Tel: XXXXXXXX

La presente edición se terminó de imprimir en los talleres de XXXXX. Consta de X,XXX ejemplares

IMPRESA Y EDITADA EN MÉXICO

# NI UN GOLPE MÁS

CUANDO PACO BESÓ A TOÑA, LA CHICA PENSÓ QUE SOÑABA.

ESTABA TERMINANDO EL TERCERO DE SECUNDARIA Y ÉL ERA SU PRIMER NOVIO.



AUNQUE PACO PENSABA LO CONTRARIO.

YA DIME LA VERDAD, ¿CUÁNTOS NOVIOS TUVISTE ANTES QUE YO?



YA TE DIJE QUE NINGUNO. ¿POR QUÉ TAN INSEGURO?

¡NO SOY INSEGURO! LO QUE PASA ES QUE NO ME GUSTA QUE ME VEAN LA CARA.

TE ADVIERTO QUE SI ME ESTÁS MINTIENDO, NO TE LA VAS A ACABAR.



TOÑA SE SENTÍA CONFUNDIDA,  
PERO TRATANDO DE SUAVIZAR  
LAS COSAS, LO ABRAZO AMOROSA.

¿TE DIGO UN SECRETITO?  
NUNCA ACEPTÉ A NADIE,  
PORQUE QUIEN ME GUSTA  
ERES TÚ.

DE VERAS... CRÉEME.  
NO SEAS CELOSO...



EL JOVEN LA EMPUJÓ.

¿ENTONCES YA SE  
TE HABÍAN ACERCADO  
OTROS!?

N-NO...  
BUENO...  
ESTE... SÍ.



¡VÁMONOS!  
VOY A DEJARTE  
A TU CASA.





SUÉLTAME, ME ESTÁS LASTIMANDO. ¿QUE TE PASA?

¿QUE TE PASA A TI!



PRIMERO ME DICES QUE NO HAS TENIDO A NADIE Y LUEGO QUE YA SE TE HAN DECLARADO.

¿CON CUÁNTOS TE HAS BESADO ENTONCES?

¡AY!



LOS DEDOS MASCULINOS SE CLAVARON COMO GARFIOS EN SUS BRAZOS.

¿CONTÉSTAME!

TÚ ERES EL PRIMERO.



LA JOVEN SENTIÓ MIEDO, NO ENTENDÍA LO QUE PASABA.

**Y** MUCHO MENOS CUANDO  
ÉL LA ABRAZÓ DE  
NUEVO ARREPENTIDO Y  
TIERNO.

¡PERDÓNAME!  
¡PERDÓNAME!



**P**ARA ENSEGUIDA LLENARLA  
DE BESOS.



**D**ESPUÉS LE SUSURRÓ  
SUS SENTIMIENTOS.

TE AMO...



**C**UANDO TOCÓ SU ROSTRO, SUS  
YEMAS ANTES TENAZAS, AHORA  
PARECIAN PÉTALOS, DE LA  
VIOLENCIA PASÓ A LA DULZURA  
Y ELLA LE CREYÓ.

**G**RAVE ERROR, NO  
SABÍA QUE HABÍA  
ENTRADO AL CICLO  
DE LA VIOLENCIA.



**P**OCO DESPUÉS  
LA ACOMPAÑÓ  
A SU CASA.

HASTA  
AQUÍ TE DEJO,  
MI VIDA. A  
VER SI MÁS  
TARDE SALES  
Y DAMOS  
UNA VUELTA.

**L**UEGO YA NI TIEMPO  
TUVO DE PENSAR EN  
PACO, ERAN LOS PRIMEROS  
DÍAS DE NOVIAZGO.

QUE BUENO QUE LLEGAS.  
AYÚDAME CON EL NIÑO Y  
VETE POR LAS TORTILLAS.

SÍ, MAMA.

ES BONITO ESTAR ENAMORADA,  
PERO YO NO ME QUIERO CASAR  
PRONTO.

QUIERO ESTUDIAR  
Y SUPERARME.

**P**ERO ESA TARDE CUANDO SU NOVIO VOLVIO A BESARLA SE SINTIO LLENA DE INQUIETUDES NUEVAS.



N-NO ME BESES ASÍ... ES MUY ATREVIDO...

¿Y NO TE GUSTA?



PUES SÍ ME GUSTA, PERO NO ESTA BIEN...

¿POR QUÉ NO, SI SOMOS NOVIOS?



**Y** VOLVIO A BESARLA, POSESIVO, ELLA SE ESTREMECIO INEVITABLEMENTE.



POR FAVOR, PUEDE VERNOS MI PAPA...

BUENO, SÓLO POR ESO...



**A** AL DÍA SIGUIENTE, PLATICABA CON SILVIA, SU MEJOR AMIGA.

Y YA SOMOS NOVIOS.

¡QUÉ PADRE!



SÓLO QUE PARECE QUE ES MUY CELOSO.



OJALA' SE LE QUITA, ES HORRIBLE QUE SEAN ASI. TEN CUIDADO.

**A** LA HORA DE LA SALIDA, TOÑA SE ENTUSIASMO DE VERLO ESPERANDOLA TAN PUNTUAL.



¡AHÍ ESTA!

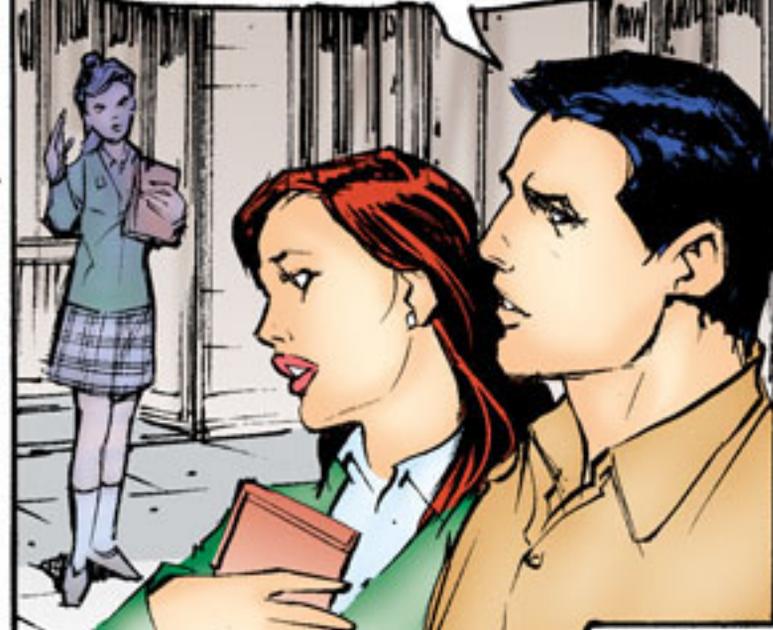
MIRA, ELLA ES SILVIA, MI GRAN AMIGA.

HOLA.



¿NOS VAMOS?

¿PARA QUÉ VOLTEAS? QUE TU AMIGUITA DE UNA VEZ SEPA QUE NO LA PASO.





ANTES DE QUE SIGAS,  
QUIERO QUE ME  
CONTESTES UNA SOLA  
PREGUNTA, ¿LA  
PREFIERES A ELLA QUE  
A MÍ?

CLARO QUE  
NO, PERO...

¡AQUÍ NO HAY "PEROS", MI REINA!  
SI QUIERES SEGUIR CONMIGO,  
CORTAS A TU AMIGUITA

PERO,  
¿POR QUÉ?

PORQUE  
YO LO DIGO.

*LA JOVENCITA SE QUEDÓ CALLADA,  
NO SABÍA CÓMO ACTUAR. SE  
SENTÍA PRESIONADA.*

LAS MUJERES NO SE  
MANDAN SOLAS. YA LO  
SABÍAS, ¿VERDAD?

*LUEGO LA BESO SOMETIÉNDOLA,  
SABÍA QUE TOÑA CAÍA  
RENDIDA CON SUS BESOS.*



**Y A ESA IMPOSICIÓN SIGUIÓ OTRA MÁS FUERTE.**

N-NO, PACO...  
N-NOOO...

**LAS CARICIAS DEL JOVEN ERAN MÁS QUE ATREVIDAS, ELLA SE RESISTÍA, PERO SU PIEL SE ESTREMECÍA AÚN SIN PROPONÉRSELO.**



**JAMÁS PENSO QUE EL CALOR PUDIERA SUBIR A ESE PUNTO, COMO TAMPOCO SE IMAGINO EN NINGUNO DE SUS SUEÑOS DE ADOLESCENTE, QUE EL DESEO FUERA TAN ABRUMADOR.**

**EL OCUPABA CADA UNO DE SUS PENSAMIENTOS, ESTABA ENAMORADA.**



**SIN EMBARGO, ALLÁ EN SU INTERIOR, UNA VOCECILLA LA ALERTABA.**

¡NO! ¡NO!  
PIENSO EN  
MIS PAPÁS  
Y SE QUE  
TENEMOS  
QUE PARAR.



¡CARAMBA, TOÑA!

¡VAMOS A CASARNOS  
PERO NO AHORITA!

**E**L ERA DOMINANTE Y SABÍA  
POR DÓNDE PRESIONAR.

BUENO, YA OTRA ME DARÁ LO QUE TÚ  
NO QUIERES DARMÉ. VÁMONOS.

¡PERO, PACO!



**C**ON CHANTAJES  
Y ENOJOS LA  
MANIPULABA  
EMOCIONALMENTE.  
ELLA NO SE  
DABA CUENTA.

GRACIAS, YA ME  
DEMOSTRASTE QUE  
NO ME QUIERES.

¡SÍ TE QUIERO!  
¡ESPÉRAME, NO  
TE VAYAS ASÍ!



**N**O AFLOJO EL PASO, NI LE HABLO;  
SÓLO HASTA QUE LLEGARON  
A CASA DE ELLA.

ENTRA, NO SEA QUE  
VAYAN A REGAÑARTE.

**L**A DEJO CON LA  
PALABRA EN LA BOCA.  
ELLA NO QUERÍA PERDER  
SU AMOR.



**AL ENTRAR...**

**¡NO SON HORAS DE LLEGAR, TONA!  
¿DÓNDE ANDABAS?**

EN... CON...  
¡SILVIA,  
PAPA!



**¡MÁS TE VALE NO ECHARME MENTIRAS! ¡Y NO QUIERO QUE VUELVAS A LLEGAR TARDE!**

N-NO,  
PAPACITO...



**¡NO QUIERO QUE ME SALGAS COMO TUS PRIMAS CON SU DOMINGO SIETE! ¿ESTAMOS?**



BUENO,  
AYUDA A  
TU MADRE.

SÍ, PAPA.



**ESA HABÍA SIDO SU VIDA SIEMPRE: ACEPTAR, AGUANTAR, OBEDECER, SERVIR.**

DE PILÓN SE ENOJO MI PACO... AY...



LOS DÍAS QUE SIGUIERON FUERON INQUIETANTES PARA ELLA.

YA LLEVA UNA SEMANA SIN BUSCARMÉ.

NO PUDO MÁS, ROMPIÓ SU SILENCIO CON SILVIA Y LE PLATICO TODO.

TE ESTÁ CASTIGANDO. ¡DEJALO! A LO MEJOR TE CONVIENE NO VOLVER CON ÉL.

IMAGÍNA, SI AHORA ES ASÍ, ¿CÓMO SERÁ DESPUÉS?

¡PERO ÉL ME QUIERE!

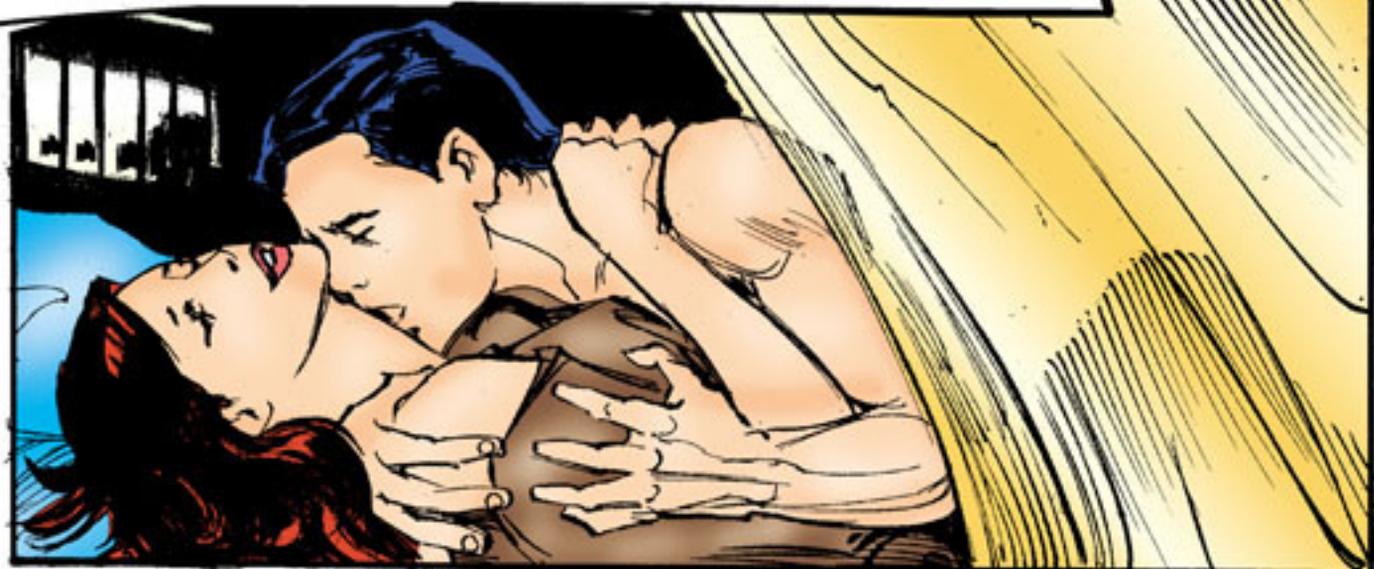
ELLA CREÍA QUE POR AMOR, DEBÍA HACER TODO LO QUE ÉL LE PIDIERA.

BASTÓ CON QUE PACO SE MOSTRARA AMOROSO PARA QUE TONÁ OLVIDARA CUALQUIER COSA QUE NO FUERA CORRESPONDER A SUS BESOS.



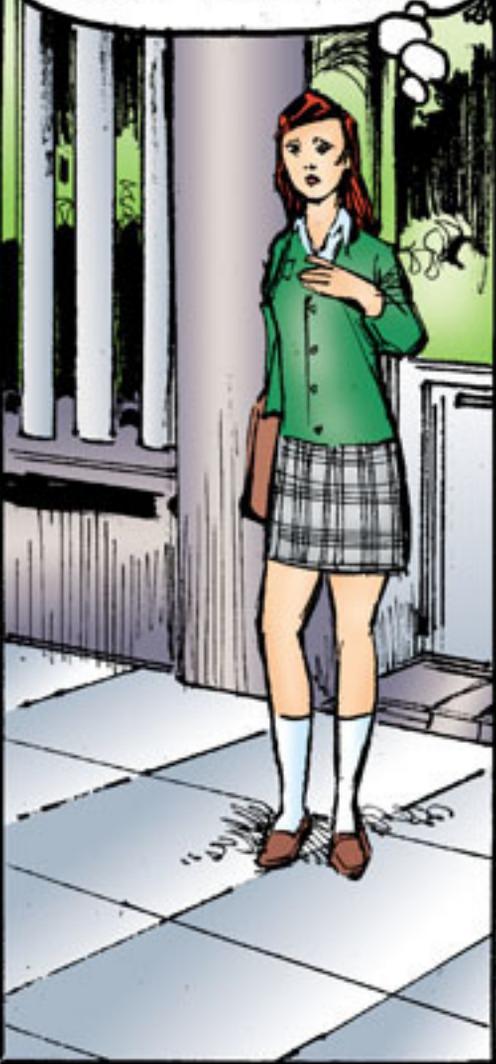
HOTEL

LAS PRESIONES, LOS CHANTAJES Y LAS AMENAZAS FORMARON PARTE DEL JUEGO DE PACO, A FIN DE SOMETER A SUS DESEOS A TOÑA. ELLA CREYÓ DESCUBRIR EL MISTERIO DEL AMOR, ENAMORÁNDOSE MÁS DE ÉL.



SE SENTÍA DIFERENTE, TODO LO VEÍA CON UNA LUZ NUEVA. LA ALEGRÍA INVADÍA SU CORAZÓN.

QUE RARO QUE NO HAYA LLEGADO.



LO VOY A ESPERAR UN RATO, A LO MEJOR SU PAPA SE LO LLEVO A TRABAJAR OTRA VEZ.



HOLA, ¿ESPERAS A ALGUIEN?



**A**NTES DE RECIBIR RESPUESTA, SE SINTIÓ LEVANTADO EN VILO.

¡A MÍ, IDIOTA!

¿QUÉ!

**L**E DIO UN TREMENDO PUÑETAZO SIN DARLE TIEMPO NI A DARSE CUENTA DE QUE PASABA.

¡ESTO ES PARA QUE APRENDAS A NO METERTE CON LO QUE ES MÍO!

¡DEJALO!

¡TÚ NO TE METAS, TOÑA!

¡VÁMONOS!

¡AY, NO ME JALES ASÍ!  
¡ME ESTÁS LASTIMANDO...!

NO ERA LA PRIMERA VEZ QUE LA JALONEABA ASÍ, TONIA INTENTABA ZAFARSE PERO ÉL LA DOMINABA FÁCILMENTE.

¡Q-QUE ME LAS-TIMAS!

¡CÁLLATE!

¿QUIÉN ES ESE IDIOTA? ¡YO NO SOY NINGÚN CORNUDO! ¿ME OYES?

E-ES UN AMIGO DE LA ESCUELA Y NADA MÁS.

TIENES PROHIBIDO HABLAR CON TUS AMIGUITOS. ¿TE QUEDO CLARO? SI ME DESOBEDECES, A TI TAMBIÉN TE ~~\*\*\*\*\*~~!

TÚ ERES MÍA Y NO VOY A ANDARTE COMPARTIENDO.

Y-YO NO VOY A ANDAR CON ÉL SÓLO POR CONTESTARLE EL SALUDO.

¡PARA ANDAR DE ~~\*\*\*\*\*~~, NADA MÁS CONMIGO!

N-NO PIENSES MAL DE MÍ. Y-YO TE QUIERO.

ESO ERA LO ÚNICO QUE NO LE GUSTABA DE ÉL.

YA CAMBIARÁ, MI AMOR LO HARÁ CAMBIAR.

**E**SO ES LO QUE MUCHAS  
CREEN DE SU PAREJA, QUE  
PUEDE CAMBIAR, QUE SE LE  
VA A QUITAR LO VIOLENTO.  
PERO ÉL...  
ERA CADA VEZ MÁS.

PERDÓNAME  
LO DE AYER...

¿QUE DEMONIOS  
ESTÁS DICRIENDO!

ES QUE DEBEMOS  
CUIDARNOS, NO ME  
QUIERO EMBARAZAR...

**S**U MACHISMO FUE LASTIMADO  
Y SÓLO PUDO REACCIONAR  
COMO ERA ÉL.

¡GOLFA!

¡AHHH!

¿QUE DIJISTE?  
¡ATREVETE A REPETIRLO!

¡YA!

¿PUES ENTONCES NO ME VUELVAS A DECIR, NUNCA, QUE USEMOS CONDÓN!



PORQUE A VER, DIME, ¿CÓMO ES QUE SABES QUE EXISTEN LOS CONDONES Y PARA QUÉ SON?



¡ESO SÓLO LO SABEN LAS ~~FOFAS~~! ¡TE EXIJO QUE ME DIGAS POR QUÉ LO SABES!

EN LA ESCUELA... NOS DICEN.



HOTEL

¡SI YO FUERA TU PADRE, TE SACABA DE LA ESCUELA! ¡PERO NO ME CAMBIAS EL TEMA...!

¡DIME POR QUÉ NO QUIERES TENER HIJOS MÍOS!

S-SÍ LO DESEO... PERÓ NO QUISIERA QUE MIS PADRES SUFRAN POR MI CULPA. NO ESTAMOS CASADOS.



**T**OÑA SENTÍA IMPOTENCIA ANTE LAS ACTITUDES DE ÉL, LA HUMILLABA Y OFENDÍA.

¡AH, YA SALIO EL PEINE! ¡LA NIÑA QUIERE CASARSE!

PUES SI ASPIRAS AL PREMIO DE ATRAPARME, EMBARÁZATE Y A LO MEJOR ME CASO CONTIGO.

PACO, YO TE QUIERO PERO CREO QUE TÚ ME MENOSPRECIAS.



YA NO HAGAS DRAMA. HAGAMOS COSAS MÁS INTERESANTES.

**S**E SENTÍA MOLESTA CON LA ACTITUD DE ÉL. SABÍA QUE ESTABA MAL, PERO LO JUSTIFICABA, NO PODÍA CREER EN LAS ADVERTENCIAS DE SU AMIGA.

ES MUY ARREBATADO, PERO ME QUIERE.

**F**INALMENTE, QUEDO EMBARAZADA Y SE SINTIÓ ANGUSTIADA.

NO...NO...¡NO! ¡MI PAPA SE VA A MORIR!



**D**ESESPERADA SE LO COMUNICÓ A PACO.

¡JA, JA, JA!  
¿NO QUE NO?

¿QUE  
VAMOS A  
HACER?



¡QUE VAS A HACER TÚ!  
YO NO TENGO LA CULPA DE  
QUE HAYAS SIDO TAN  
FACILOTA CONMIGO.



**N**O PODÍA CREER LO QUE ESCUCHABA.

TÚ YA NO VALES NADA. SI YO  
QUISIERA, ME LARGABA Y YA. PERO...  
TODAVÍA ME GUSTAS.

ASÍ QUE VOY A  
HACERTE EL FAVOR DE  
CASARME CONTIGO. EN  
CONSIDERACIÓN A  
TUS SEÑORES PADRES.



**S**E SENTÍA  
SOLA, SIN  
EL APOYO DE  
SU FAMILIA.

¡PERDÓNENME! VOY  
A CASARME Y TODO  
SE ARREGLA, ¿NO?

NO SEAS TAN  
DURO, VIEJO.

¡NO VOY A  
SER LA  
BURLA DE  
TODOS!  
¡NOSOTROS YA  
NO SOMOS  
TUS PADRES!



**Y SE CASO CON PACO YA SIN SABER EXACTAMENTE CUÁLES ERAN SUS SENTIMIENTOS HACIA ÉL.**

SIN EMBARGO, LE ESTOY AGRADECIDA. OTRO SE VA Y ME DEJA.



**SE LA LLEVO A VIVIR CON LOS SUEGROS, YA QUE ÉL NO TENÍA POSIBILIDADES PARA PONER UNA CASA.**

MIS PADRES NOS DAN ESTA AYUDA Y HAY QUE ESTAR MUY AGRADECIDOS.



PERO TAMPOCO VAN A MANTENERNOS. ASÍ QUE ME VOY A IR AL INTERIOR A VER QUE CONSIGO.



¿POR QUÉ NO AQUÍ?



PORQUE AQUÍ NO HAY TRABAJO.

¿PUEDO IR CONTIGO?



LUEGO LUEGO LAS EXIGENCIAS. DEJALO QUE SE VAYA SOLO, ¿DÓNDE CREES QUE LE ALCANCE PARA LLEVARTE?

MI MAMA' TIENE MUCHA RAZÓN. TÚ TE QUEDAS AQUÍ A ESPERAR A TU CHAMACO. YO VENDRE' LOS FINES DE SEMANA.

MI MAMA' SE QUEDA A TU CARGO, ASÍ QUE LA OBEDECES EN TODO LO QUE TE DIGA. TE GUSTE O NO.

A MI PAPA' TAMBIÉN LO OBEDECES COMO SI FUERA EL TUYO. ¡Y NO QUIERO QUEJAS, TONA!

SERVIR A SU NUEVA FAMILIA FUE SU FIESTA DE BODAS, AQUELLO LE PARECIO' EL PRINCIPIO DE UNA PESADILLA... Y LO ERA.

DANOS DE MERENDAR, MUCHACHA.

MESES DESPUÉS, TONA PARECÍA LA ESCLAVA DE SU SUEGRA. LOLA, LA VECINA DE AL LADO, SE HABÍA DADO CUENTA DE CÓMO LA TRATABAN.

¡APÚRATE!

ME SIENTO MAL...

¡AY, CARAMBA!  
TODO LO QUE  
HACES POR NO  
SEGUIR CON EL  
QUEHACER.

¡MUCHACHA!



COMPROMETIDA PORQUE  
LA VECINA HABÍA  
INSISTIDO, QUETA TUVO  
QUE LLEVARLA AL  
CENTRO DE SALUD DE  
LA COLONIA.

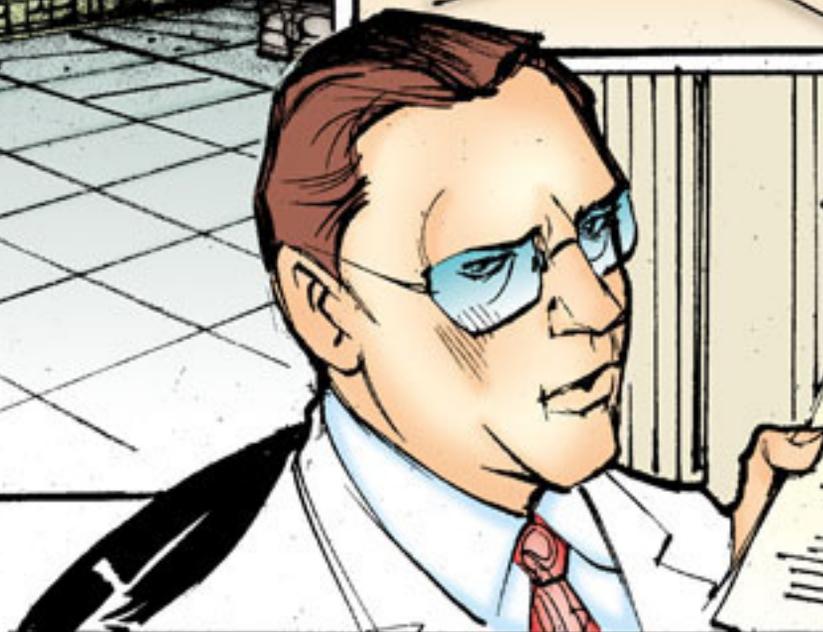
ESTA MUY MAL  
ALIMENTADA Y ES MUY  
JOVENCITA PARA  
ESTAR EMBARAZADA.

¿Y QUÉ QUIERE  
QUE YO HAGA?

ESTE ES UN  
EMBARAZO DE  
ALTO RIESGO.  
SI NO SE  
CUIDA PUEDE  
PERDER A LA  
CRIATURA.

PROBABLEMENTE  
TENGAMOS QUE  
PRACTICARLE  
UNA CESÁREA,  
SERÍA MENOS  
RIESGOSO PARA  
LA JOVENCITA.

LE VOY A  
DAR UNA  
DIETA  
ESPECIAL  
QUE DEBE  
SEGUIR,  
PARA QUE  
NO TERMINE  
CON  
ANEMIA.



**A** SALIR...

¿NI LOCA QUE ESTUVIERA PARA DARTE DE TRAGAR TODO ESTO! MI HIJO GANA MUY POCO, NO LE VA A ALCANZAR.

**E**N CUANTO PACO FUE ENTERADO POR SU MADRE...

¿PUROS CAPRICHOS DE NIÑITA! TE HACES LA INTERESANTE PARA NO AYUDARLE A MI MAMA.



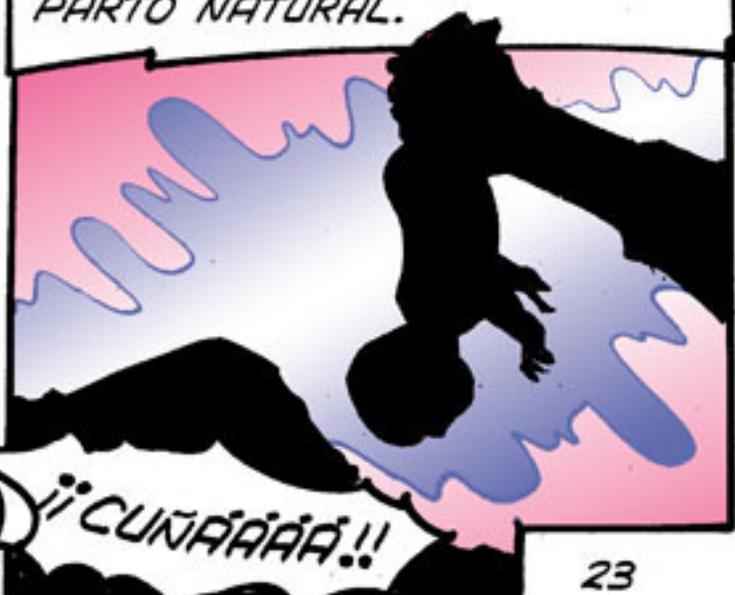
PERO EL DOCTOR DIJO...

¿ME VALE LO QUE HAYA DICHO!  
¿MI MADRE TIENE RAZÓN, TÚ VAS A TENER A MI HIJO COMO DIOS MANDA!



¿QUE CESÁREA NI QUE OCHO CUARTOS! ¿TÚ TIENES QUE SER BUENA PARIDORA, FALTABA MÁS!

**A** PESAR DE TODO, ELLA SIGUIÓ LA DIETA Y CON LOS CUIDADOS DEL DOCTOR, EL PEQUEÑO PAQUITO NACIÓ POR PARTO NATURAL.



¡¡CUÑAAAA!!

**C**ASI ENSEGUIDA DE TENERLO, PACO LA FORZO A TENER RELACIONES DE UNA MANERA DIFERENTE Y DISTANTE A COMO LA HABÍA ENAMORADO.



¿TE GUSTÓ?

NO ME HIZO SENTIR NADA... PERO SI LE DIGO SE ENOJA.

**T**EMIENDO QUEDAR EMBARAZADA DE NUEVO, TOÑA ACUDIO AL MÉDICO PARA QUE LE PUSIERA UN DISPOSITIVO.



¿DE DÓNDE VIENES?

CLARO QUE ES SU DERECHO Y HACE MUY BIEN EN PEDIRLO, SEÑORA.



DEL CENTRO DE SALUD. FUI A QUE ME PUSIERAN UN DISPOSITIVO.

¡DESCARADA! Y DECÍRMELO A MÍ. ¡QUIERES PONERTE ESA COSA PARA PODER ANDAR DE LOCA!

A PACO TAMPOCO LE GUSTO EL ASUNTO.

NO DIGA ESO.

¡#68\*5! ¿A QUE HORA ME PEDISTE PERMISO PARA HACERTE ESO?



¡¡AHHHH!!

LA GOLPIZA QUE LE DIO LA LLEVARÍA GRABADA PARA SIEMPRE EN SU ALMA Y EN SU CORAZÓN.

¡YA, YA, YAAAAA!

¡Y AHORA MISMO TE LO QUITAS!

LOS GRITOS Y EL RUIDO SECO DE LOS GOLPES LLEGABAN HASTA OÍDOS DE LOS VECINOS.

¡LA ESTÁ GOLPEANDO OTRA VEZ!

ES UNA VERGÜENZA QUE TODAVÍA HAYA HOMBRES QUE GOLPEAN A SU PAREJA.

ACÉRCATE A ELLA, QUE SEPA QUE SE PUEDE DEFENDER, QUE NO ESTÁ SOLA.

SÍ. YA BASTA DE SABER ALGO ASÍ Y NO HACER NADA.

MÁS TARDE COMO TOÑA NO PARABA DE SANGRAR...

LA ASALTARON, DOCTOR Y MIRE CÓMO VIENE.

SEÑORA, POR FAVOR, ESPERE AFUERA MIENTRAS ATIENDO A LA MUCHACHA.

SEÑORA, CONFÍE EN MÍ, LA PODEMOS AYUDAR, ¿QUIÉN LE HIZO ESTO?

TOÑA CREÍA QUE LO HABÍA PROVOCADO, SE SENTÍA CULPABLE.

PUES...AY... DOCTORCITO...MI ESPOSO ME PEGÓ. PERO ES QUE TAMBIÉN NO LE PEDÍ PERMISO PARA PONERME EL DISPOSITIVO.



ESA ES DECISIÓN DE USTED, NO DE SU MARIDO.

P-PERO SI NO ME QUITO EL DISPOSITIVO SE VA A ENOJAR MUCHÍSIMO.

LE INFORMO QUE EXISTEN OTROS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y USTED DECIDIRÁ CUAL ES EL QUE MÁS LE CONVIENE.

NO SE QUÉ HACER, LE TENGO MUCHO MIEDO A MI ESPOSO.

EL MIEDO LA PARALIZA Y ATENTA CONTRA SU LIBERTAD. PERMÍTAME DECIRLE QUE LO QUE USTED ESTÁ VIVIENDO, SE LLAMA VIOLENCIA.

SI USTED LO DESEA, LA PUEDO REFERIR CON PERSONAL ESPECIALIZADO QUIENES LE BRINDARÁN ATENCIÓN Y ORIENTACIÓN SOBRE SU SITUACIÓN, NO ESTÁ SOLA.

**M**ÁS TARDE, SALIÓ DEL CENTRO DE SALUD, LLENA DE REFLEXIONES.

¿DE VERDAD ALGUIEN PODRÁ AYUDARME? SERÍA COMO UN SUEÑO.

**P**OR ESOS  
DÍAS LOLA Y  
EDMUNDO SE  
ACERCARON  
A ELLA.

MI ESPOSO  
NO ES ASÍ, LO  
QUE TE HACE  
EL TUYO ES  
VIOLENCIA.

SÍ... YA ME LO  
DIJO EL DOCTOR.

**C**OMENZO A FRECUENTAR A LA  
PAREJA, LO QUE VEÍA AHÍ  
ERA MUY DIFERENTE A LO QUE  
ELLA VIVÍA.

¡HUY, MI ESPOSO CUALQUIER  
DÍA NOS IBA A SERVIR EL CAFÉ!

¿Y TÚ  
TAMBIÉN  
TRABAJAS,  
VERDAD?  
A MÍ NO  
ME DEJAN.

TAMBIÉN ES  
DE DOS  
PROGRESAR PARA  
TENER UNA  
MEJOR ECONOMÍA.

LA PAREJA ES DE DOS Y AMBOS  
DEBEMOS APOYARNOS.

ELLA GANA MÁS QUE YO  
Y ESO ME ENORGULLECE.

¿DE VERAS? PACO DICE  
QUE ESO ES VERGONZOSO  
PARA LOS HOMBRES.

**L**A DIFERENCIA ENTRE SU  
MATRIMONIO Y EL DE SUS  
NUEVOS AMIGOS ERA ENORME.

ESO NO ES CIERTO.  
LO QUE QUIERE ES QUE  
TÚ DEPENDAS DE ÉL.

VENGO MUERTO...  
¡QUÍTAME LOS ZAPATOS!

COMENZABA A DARSE CUENTA DE QUE PACO ERA UN ABUSADOR.

¡DEJA DE TRAERLO PEGADO A TUS FALDAS, LO VAS A HACER MARICA!



PARA HACER MÁS TRISTE SU VIDA, UN DÍA DESCUBRIÓ UN FLUJO AMARILLENTO EN SU ROPA ÍNTIMA.

Y ADEMÁS SANGRO MÁS DE LA CUENTA EN CADA PERÍODO. VOY A IR CON EL DOCTOR.



ASÍ, LUEGO DE UNOS ANÁLISIS...

SEÑORA, LE INFORMO QUE LO QUE TIENE ES UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL QUE PUEDE SER TRATADA.

LA BUENA NOTICIA ES QUE ES CURABLE. PERO ES NECESARIO QUE TAMBIÉN VENGA SU ESPOSO A HACERSE LOS MISMOS ANÁLISIS PARA TRATARLOS A LOS DOS.



AL LLEGAR A SU CASA, VIO QUE ÉL TAMBIÉN LLEGABA, LA ANGUSTIA AHOGO SU VOZ.

¡PACO!



¿DE DÓNDE VIENES?

¡DE SEGURO ANDAS DE PIRUJA  
POR ESO ESTÁS ENFERMA!  
¡YO NO TENGO NADA!

¡AHHH!  
¡NO ME PEGUES,  
YA NO!

DEL CENTRO DE SALUD,  
FIJATE QUE TENGO UNA  
INFECCIÓN Y TÚ  
TAMBIÉN TIENES QUE  
HACERTE UNOS ANÁLISIS.

¡ERES UN  
COBARDE!

¡CÁLLATE!  
¡NO ME  
FALTES AL  
RESPECTO,  
IDIOTA!

¡AULTH!

MANDE, POR  
FAVOR, UNA  
PATRULLA A...

**EN EL HOSPITAL, EL PERSONAL DE SALUD LE INFORMO.**

SI TU ESPOSO ESTÁ ABUSANDO DE TI, PODEMOS AYUDARTE PARA QUE APRENDAS A PARAR LA VIOLENCIA Y DESPUÉS, SI TÚ LO DECIDES, PUEDES DENUNCIARLO. ES MUY PELIGROSO QUEDARSE CALLADA. PUEDE SUCEDER LO PEOR.

¿QUE ME MATE A GOLPES?

PUEDE NO DESEARLO, PERO PUEDE PASAR.

PERO, ¿CÓMO HAGO PARA NO TENERLE MIEDO?

PUEDES COMENZAR POR LLEVAR AQUÍ UNA TERAPIA SICOLOGICA QUE TE AYUDE A RECOBRAR TU AUTOESTIMA PARA TOMAR DECISIONES.

YA EL DOCTOR ME HABÍA DICHO QUE PODÍAN AYUDARME. ¿AYÚDENME, POR FAVOR!

NO TE PREOCUPES, NO ESTÁS SOLA. DE AQUÍ TE VAMOS A CANALIZAR A DIFERENTES CENTROS DE APOYO PARA LAS PERSONAS QUE HAN SUFRIDO VIOLENCIA.

SOLICITAREMOS QUE LA AGENCIA ESPECIALIZADA INTERVENGA EN TU CASO.

**Y** COMENZO' SU TERAPIA QUE COMPARTÍA CON OTRAS MUJERES QUE HABÍAN VIVIDO VIOLENCIA COMO ELLA.

SOMOS VALIOSAS Y TENEMOS LOS MISMOS DERECHOS QUE LOS HOMBRES.



**EL** SEGUNDO PASO QUE DIO HACIA SU LIBERTAD, FUE HABLAR CON SUS PADRES.

ESTÁ BIEN, PUEDES QUEDARTE. NOSOTROS DEBIMOS APOYARTE ANTES.



SÓLO ESTARE' UN TIEMPO Y LUEGO SEGUIRE' MI CAMINO.

**MÁS** FORTALECIDA...

SOLICITO PROTECCIÓN PORQUE TEMO POR MI VIDA.

**MINISTERIO PUBLICO**



VENGO A DENUNCIAR A MI ESPOSO POR VIOLENCIA FAMILIAR.

**EN** EL JUZGADO DE LO FAMILIAR SE ENFRENTÓ CON SU AGRESOR.

NO SERE' MÁS TU VÍCTIMA. POR ESO ESTAMOS AQUI.

TIENES DERECHO A VIVIR LIBRE DE VIOLENCIA.

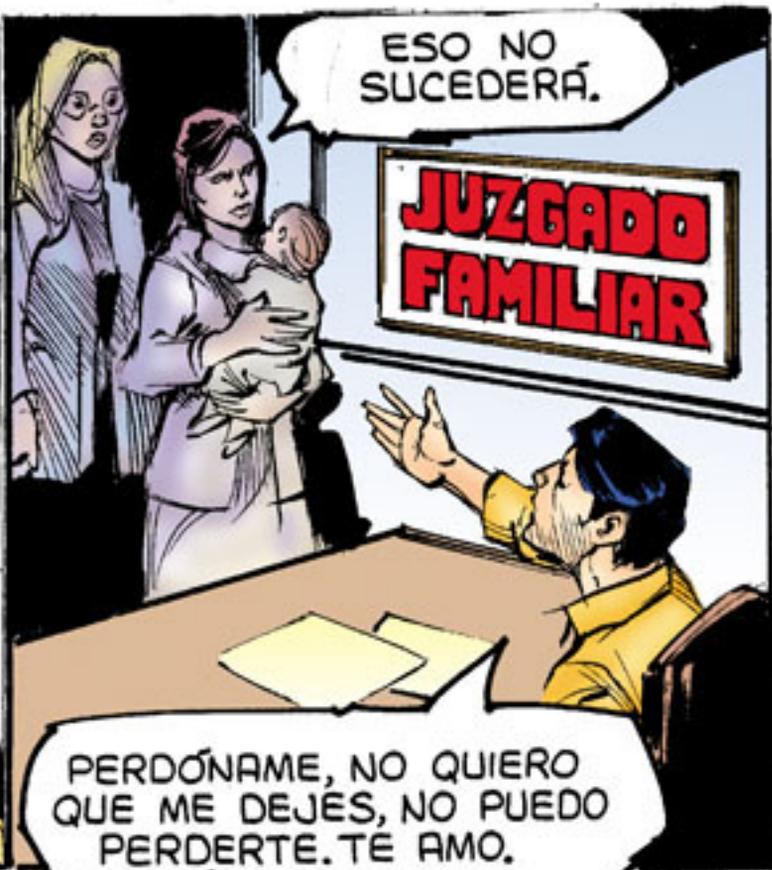
**JUZGADO FAMILIAR**





TE PUEDO QUITAR AL NIÑO.

YA NO TE CREO. AHORA SE QUE EL AMOR NO TIENE NADA QUE VER CON EL DOLOR. ADIÓS.



ESO NO SUCEDERÁ.

PERDÓNAME, NO QUIERO QUE ME DEJES, NO PUEDO PERDERTE. TE AMO.



LA VIOLENCIA ES MOTIVO SUFICIENTE DE DIVORCIO.



SEMANAS DESPUÉS...

EL JUEZ DETERMINO PENSIÓN ALIMENTICIA. SI NO CUMPLE, DENÚNCIALO, LAS AUTORIDADES TOMARÁN CARTAS EN EL ASUNTO.

DIBUO FIVINA

AHORA, TOÑA CONOCÍA SUS DERECHOS.

Las personas víctimas de Trata de Personas, tienen derecho a recibir: atención médica, psicológica y legal.

**Apoyo para la reinserción social.**

En el caso de personas extranjeras, apoyo para facilitar el retorno a su país de origen.

**Denuncia a la Fiscalía Especial para los Delitos de Violencia contra las Mujeres y Trata de Personas (FEVIMTRA-PGR)**

**01 800 00 854 00**

**Secretaría de Seguridad Pública  
Registro Nacional de Personas Extraviadas  
01800 32 AYUDA (29832)**



Vivir Mejor

[www.gobiernofederal.gob.mx](http://www.gobiernofederal.gob.mx) • [www.pgr.gob.mx](http://www.pgr.gob.mx) • [www.ssp.gob.mx](http://www.ssp.gob.mx)  
[www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx) • [www.generoy saludreproductiva.salud.gob.mx](http://www.generoy saludreproductiva.salud.gob.mx)  
[vidasinviolencia.inmujeres.gob.mx](http://vidasinviolencia.inmujeres.gob.mx)



Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

**SSP**

**PGR**

**SALUD**

**GOBIERNO FEDERAL**

**FEVIMTRA**

**01 800 00 854 00**



**GOBIERNO  
FEDERAL**

**SALUD**



Centro Nacional de  
Equidad de Género  
y Salud Reproductiva



**Vivir Mejor**

**¡El ser humano  
no está a la venta!**

